

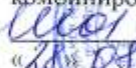
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 8» НМР РТ

СОГЛАСОВАНО:

Старшая медсестра МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида №8» НМР РТ

 /Терентьева Н.П./

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида №8» НМР РТ
 /Шакирянова А.Ф./

«18» 08 2025 г.



**2025-2026 нче уку елынын
салкын вакытына кондәлек режим
Организация режима дня на холодный период
2025-2026 учебного года**

Республика Татарстан
г. Нижнекамск

№	Көндөлек эшчэнлекне оештыру, тарбия бирү	Икенче кече яшътәге төркем (2-3) №1				
		дүшәмбе	сишәмбе	чәршәмбе	пәнҗешәмбе	җомга
1	Балаларны кабул итү, уеннар, мостәкыйль эшчәнлек	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20
2	Иртәнге гимнастика	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30
3	Иртәнге ашка әзерлек	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40
4	Иртәнге аш	7.40-8.00	7.40-8.00	7.40-8.00	7.40-8.00	7.40-8.00
5	Уеннар, шөгыйльләргә әзерлек	8.00-8.20	8.00-8.15	8.00-8.20	8.00-8.15	8.00-8.20
6	Белем бирү эшчәнлеге	1 подгр. 8.20-8.30 2 подгр. 8.40-8.50	8.15-8.25	1 подгр. 8.20-8.30 2 подгр. 8.40-8.50	8.15-8.25	1 подгр. 8.20-8.30 2 подгр. 8.40-8.50
7	Уеннар, мостәкыйль эшчәнлек		8.25-8.50		8.25-8.50	
8	Иртәнге әбәткә әзерлек, иртәнге әбәт	8.50-8.55	8.50-8.55	8.50-8.55	8.50-8.55	8.50-8.55
9	Урамга чыгарга әзерлек	8.55-9.05	8.55-9.05	8.55-9.05	8.55-9.05	8.55-9.05
10	Һавада булу, күзәтү, уеннар, режим моментында уза торган белем бирү эшчәнлеге	9.05-10.50	9.05-10.50	9.05-10.50	9.05-10.50	9.05-10.50
11	Урамнан керү, су процедуралары	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00
12	Көндөзгә ашка әзерлек	11.00-11.05	11.00-11.05	11.00-11.05	11.00-11.05	11.00-11.05
13	Көндөзгә аш	11.05-11.35	11.05-11.35	11.05-11.35	11.05-11.35	11.05-11.35
14	Көндөзгә йокыга әзерлек	11.35-11.45	11.35-11.45	11.35-11.45	11.35-11.45	11.35-11.45
15	Көндөзгә йокы	11.45-14.45	11.45-14.45	11.45-14.45	11.45-14.45	11.45-14.45
16	Йокыдан тору, чыныктыру чаралары	14.45-14.55	14.45-14.55	14.45-14.55	14.45-14.55	14.45-14.55
17	Уеннар, матур әдәбият уку, режим моментында уза торган белем бирү эшчәнлеге	14.55-15.10	14.55-15.10	14.55-15.10	14.55-15.10	14.55-15.10
18	Оештырылган белем бирү эшчәнлеге	15.10-15.15 15.25-15.35	15.10-15.15 15.25-15.35	15.10-15.15 15.25-15.35	15.10-15.15 15.25-15.35	15.10-15.15 15.25-15.35
19	Уеннар, мостәкыйль эшчәнлек	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50
20	Төштән соңгы ашка әзерлек	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
21	Ашау вакыты	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
22	Урамга чыгу, уеннар, мостәкыйль эшчәнлек, түгәрәк эшчәнлек, балаларны озату.	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00

№	Көндөлек эшчэнлекне оештыру, тарбия бирү	Икенче кече яшыйтаге төркем (3-4) № 2				
		дүшәмбе	сишәмбе	чаршәмбе	пәнжешәмбе	жомга
1	Балаларны кабул итү, уеннар, мостэкыйль эшчэнлек	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20
2	Иртэнге гимнастика	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30
3	Иртэнге ашка эзерлек	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40
4	Иртэнге аш	7.40-8.00	7.40-8.00	7.40-8.00	7.40-8.00	7.40-8.00
5	Уеннар, шөгыйльлэргэ эзерлек	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
6	Белем бирү эшчэнлеге	8.20-8.35 8.45-9.00	8.20-8.35 9.00-9.15	8.20-8.35 8.45-9.00	8.20-8.35 9.00-9.15	8.20-8.35 8.45-9.00
7	Иртэнге эбэткэ эзерлек, иртэнге эбэт	9.00-9.10	8.50-9.00	9.00-9.10	8.50-9.00	9.00-9.10
8	Урамга чыгарга эзерлек	9.10-9.20	9.15-9.25	9.10-9.20	9.15-9.25	9.10-9.20
9	Һавада булу, күзэтү, уеннар, режим моментында уза торган белем бирү эшчэнлеге	9.20-11.10	9.25-11.10	9.20-11.10	9.25-11.10	9.20-11.10
10	Урамнан керү, су процедуралары	11.10-11.20	11.10-11.20	11.10-11.20	11.10-11.20	11.10-11.20
11	Көндөзге ашка эзерлек	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30
12	Көндөзге аш	11.30-11.55	11.30-11.55	11.30-11.55	11.30-11.55	11.30-11.55
13	Көндөзге йокыга эзерлек	11.55-12.05	11.55-12.05	11.55-12.05	11.55-12.05	11.55-12.05
14	Көндөзге йокы	12.05-14.35	12.05-14.35	12.05-14.35	12.05-14.35	12.05-14.35
15	Йокыдан тору, чыныктыру чаралары	14.35-14.45	14.35-14.45	14.35-14.45	14.35-14.45	14.35-14.45
16	Уеннар, матур әдәбият уку, режим моментында уза торган белем бирү эшчэнлеге/кичке түгәрәк	14.45-15.50	14.45-15.50	14.45-15.50	14.45-15.50	14.45-15.50
17	Төштән соңгы ашка эзерлек	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
18	Ашау вакыты	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
19	Урамга чыгу, уеннар, мостэкыйль эшчэнлек, түгәрәк эшчэнлек, балаларны озату.	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00

№	<i>Көндөлек эшчэнлекне оештыру, тарбия бирү</i>	<i>Икенче кече яшымтаге төркем (3-4) № 4</i>				
		<i>дүшәмбе</i>	<i>сишәмбе</i>	<i>чәршәмбе</i>	<i>пәнжешәмбе</i>	<i>жомга</i>
1	Балаларны кабул итү, уеннар, мостакыйль эшчэнлек	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20
2	Иртэнге гимнастика	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30
3	Иртэнге ашка эзерлек	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40
4	Иртэнге аш	7.40-8.00	7.40-8.00	7.40-8.00	7.40-8.00	7.40-8.00
5	Уеннар, шөгыллэргэ эзерлек/иртэнге түгэрэк*	8.00-8.20*	8.00-8.20*	8.00-8.20*	8.00-8.20*	8.00-8.20*
6	Белем бирү эшчэнлеге	8.20-8.35 8.45-9.00	8.20-8.35 9.00-9.15	8.20-8.35 9.00-9.15	8.20-8.35 9.00-9.15	8.20-8.35 8.45-9.00
7	Иртэнге эбэткэ эзерлек, иртэнге эбэт	9.00-9.10	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	9.00-9.10
8	Урамга чыгарга эзерлек	9.10-9.20	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25	9.10-9.20
9	Һавада булу, күзэтү, уеннар, режим моментында уза торган белем бирү эшчэнлеге	9.20-11.10	9.25-11.10	9.25-11.10	9.25-11.10	9.20-11.10
10	Урамнан керү, су процедуралары	11.10-11.20	11.10-11.20	11.10-11.20	11.10-11.20	11.10-11.20
11	Көндөзге ашка эзерлек	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30
12	Көндөзге аш	11.30-11.55	11.30-11.55	11.30-11.55	11.30-11.55	11.30-11.55
13	Көндөзге йокыга эзерлек	11.55-12.05	11.55-12.05	11.55-12.05	11.55-12.05	11.55-12.05
14	Көндөзге йокы	12.05-14.35	12.05-14.35	12.05-14.35	12.05-14.35	12.05-14.35
15	Йокыдан тору, чыныктыру чаралары	14.35-14.45	14.35-14.45	14.35-14.45	14.35-14.45	14.35-14.45
16	Уеннар, матур әдәбият уку, режим моментында уза торган белем бирү эшчэнлеге/кичке түгэрэк	14.45-15.50	14.45-15.50	14.45-15.50	14.45-15.50	14.45-15.50
17	Төштән соңгы ашка эзерлек	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
18	Ашау вакыты	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
19	Урамга чыгу, уеннар, мостакыйль эшчэнлек, түгэрэк эшчэнлек, балаларны озату.	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00

№	Көндөлөк эшчэнлекне оештыру, тәрбия бирү	Уртанчылар төркеме (4-5) №8				
		дүшәмбе	сишәмбе	чәршәмбе	пәнжешәмбе	жомга
1	Балаларны кабул итү, уеннар, мостэкыйль эшчэнлек	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30
2	Иртэнге гимнастика	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40
3	Иртэнге ашка эзерлек	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50
4	Иртэнге аш	7.50-8.05	7.50-8.05	7.50-8.05	7.50-8.05	7.50-8.05
5	Уеннар, шөгыйльлэргә эзерлек/иртэнге түгәрәк*	8.05-8.30*	8.05-8.30*	8.05-8.20*	8.05-8.30*	8.05-8.30*
6	Белем бирү эшчэнлеге	8.30-8.50 9.05-9.25	8.30-8.50 9.05-9.25	8.20-8.40 8.50-9.10	8.30-8.50 9.00-9.20	8.30-8.50
7	Иртэнге әбәткә эзерлек, иртэнге әбәт	8.50-9.00	8.50-9.00	8.40-8.50	8.50-9.00	8.50-9.00
8	Урамга чыгарга эзерлек	9.25-9.35	9.25-9.35	9.10-9.40	9.20-9.30	9.00-9.10
9	Һавада булу, күзәтү, уеннар, режим моментында уза торган белем бирү эшчэнлеге	9.35-11.20	9.35-11.20	9.40-11.20	9.30-11.20	9.10-11.20
10	Урамнан керү, су процедуралары	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30
11	Көндөзгә ашка эзерлек	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40
12	Көндөзгә аш	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
13	Көндөзгә йокыга эзерлек	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
14	Көндөзгә йокы	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40
15	Йокыдан тору, чыныктыру чаралары	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50
16	Уеннар, матур әдәбият уку, режим моментында уза торган белем бирү эшчэнлеге/кичке түгәрәк	14.50-15.55	14.50-15.55	14.50-15.55	14.50-15.55	14.50-15.55
17	Төштән соңгы ашка эзерлек	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05
18	Ашау вакыты	16.05-16.25	16.05-16.25	16.05-16.25	16.05-16.25	16.05-16.25
19	Урамга чыгу, уеннар, мостэкыйль эшчэнлек, түгәрәк эшчэнлек, балаларны озату.	16.25-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00

№	<i>Көндөлек эшчэнлекне оештыру, тарбия бирү</i>	<i>Уртанчылар төркеме (4-5) №11</i>				
		<i>дүшәмбе</i>	<i>сишәмбе</i>	<i>чәршәмбе</i>	<i>пәнжешәмбе</i>	<i>жомга</i>
1	Балаларны кабул итү, уеннар, мостэкыйль эшчэнлек	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30
2	Иртэнге гимнастика	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40
3	Иртэнге ашка эзерлек	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50
4	Иртэнге аш	7.50-8.05	7.50-8.05	7.50-8.05	7.50-8.05	7.50-8.05
5	Уеннар, шөгыйльлэргэ эзерлек/иртэнге түгэрэк*	8.05-8.30*	8.05-8.30*	8.05-8.30*	8.05-8.30*	8.05-8.30*
6	Белем бирү эшчэнлеге	8.30-8.50 9.00-9.20	8.30-8.50 9.00-9.20	8.30-8.50 9.00-9.20	8.30-8.50 9.00-9.20	8.30-8.50
7	Иртэнге эбэткэ эзерлек, иртэнге эбэт	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
8	Урамга чыгарга эзерлек	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.00-9.10
9	Һавада булу, күзэтү, уеннар, режим моментында уза торган белем бирү эшчэнлеге	9.30-11.20	9.30-11.20	9.30-11.20	9.30-11.20	9.10-11.20
10	Урамнан керү, су процедуралары	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30
11	Көндөзге ашка эзерлек	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40
12	Көндөзге аш	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
13	Көндөзге йокыга эзерлек	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
14	Көндөзге йокы	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40
15	Йокыдан тору, чыныктыру чаралары	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50
16	Уеннар, матур әдәбият уку, режим моментында уза торган белем бирү эшчэнлеге/кичке түгэрэк	14.50-15.55	14.50-15.55	14.50-15.55	14.50-15.55	14.50-15.55
17	Төштән соңгы ашка эзерлек	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05
18	Ашау вакыты	16.05-16.25	16.05-16.25	16.05-16.25	16.05-16.25	16.05-16.25
19	Урамга чыгу, уеннар, мостэкыйль эшчэнлек, түгэрэк эшчэнлек, балаларны озату.	16.25-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00

№	<i>Көндөлөк эшчэнлекне оештыру, тарбия бирү</i>	<i>Зурлар төркеме (5-6) №7</i>				
		дүшәмбе	сишәмбе	чәршәмбе	пәнжешәмбе	жомга
1	Балаларны кабул итү, уеннар, мостэкыйль эшчэнлек	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40
2	Иртэнге гимнастика	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50
3	Иртэнге ашка эзерлек	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
4	Иртэнге аш	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15
5	Уеннар, шөгыйльлэргә эзерлек/иртэнге түгәрәк	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30
6	Белем бирү эшчэнлеге	8.30-8.55 9.30-9.55	8.30-8.55 9.05-9.30	8.30-8.55 9.25-9.50	8.30-8.55 9.25-9.50	8.30-8.55 9.05-9.30
7	Иртэнге эбәткә эзерлек, иртэнге эбәт	8.55-9.05	8.55-9.05	8.55-9.05	8.55-9.05	8.55-9.05
8	Урамга чыгарга эзерлек	9.55-10.05	9.30-9.40	9.50-9.55	9.50-9.55	9.30-9.40
9	Һавада булу, күзәтү, уеннар, режим моментында уза торган белем бирү эшчэнлеге	10.05-11.45	9.40-11.45	9.55-11.45	9.55-11.45	9.40-11.45
10	Урамнан керү, су процедуралары	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55
11	Көндөзгә ашка эзерлек	11.55-12.05	11.55-12.05	11.55-12.05	11.55-12.05	11.55-12.05
12	Көндөзгә аш	12.05-12.25	12.05-12.25	12.05-12.25	12.05-12.25	12.05-12.25
13	Көндөзгә йокыга эзерлек	12.25-12.30	12.25-12.30	12.25-12.30	12.25-12.30	12.25-12.30
14	Көндөзгә йокы	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
15	Йокыдан тору, чыныктыру чаралары	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
16	Уеннар, матур әдәбият уку, режим моментында уза торган белем бирү эшчэнлеге/кичке түгәрәк	15.10-16.00	15.10-16.00	15.10-16.00	15.10-16.00	15.10-16.00
17	Төштән соңгы ашка эзерлек	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
18	Ашау вакыты	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
19	Урамга чыгу, уеннар, мостэкыйль эшчэнлек, түгәрәк эшчэнлеге, балаларны озату.	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

№	<i>Көндөлөк эшчэнлекне оештыру, тәрбия бирү</i>	<i>Зурлар төркеме (5-6) №10</i>				
		дүшәмбе	сишәмбе	чәршәмбе	пәнжешәмбе	жомга
1	Балаларны кабул итү, уеннар, мостэкыйль эшчэнлек	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40
2	Иртэнге гимнастика	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50
3	Иртэнге ашка эзерлек	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
4	Иртэнге аш	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15
5	Уеннар, шөгыйльлэргә эзерлек/иртэнге түгәрәк	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30
6	Белем бирү эшчэнлеге	8.30-8.55 9.25-9.50	8.30-8.55 9.25-9.50	8.30-8.55 9.05-9.30	8.30-8.55 9.05-9.30	8.30-8.55 9.20-9.45
7	Иртэнге әбәткә эзерлек, иртэнге әбәт	8.55-9.05	8.55-9.05	8.55-9.05	8.55-9.05	8.55-9.05
8	Урамга чыгарга эзерлек	9.50-9.55	9.50-9.55	9.30-9.40	9.30-9.40	9.45-9.55
9	Һавада булу, күзәтү, уеннар, режим моментында уза торган белем бирү эшчэнлеге	9.55-11.45	9.55-11.45	9.40-11.45	9.40-11.45	9.55-11.45
10	Урамнан керү, су процедуралары	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55
11	Көндөзгә ашка эзерлек	11.55-12.05	11.55-12.05	11.55-12.05	11.55-12.05	11.55-12.05
12	Көндөзгә аш	12.05-12.25	12.05-12.25	12.05-12.25	12.05-12.25	12.05-12.25
13	Көндөзгә йокыга эзерлек	12.25-12.30	12.25-12.30	12.25-12.30	12.25-12.30	12.25-12.30
14	Көндөзгә йокы	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
15	Йокыдан тору, чыныктыру чаралары	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
16	Уеннар, матур әдәбият уку, режим моментында уза торган белем бирү эшчэнлеге/кичке түгәрәк	15.10-16.00	15.10-16.00	15.10-16.00	15.10-16.00	15.10-16.00
17	Төштән соңгы ашка эзерлек	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
18	Ашау вакыты	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
19	Урамга чыгу, уеннар, мостэкыйль эшчэнлек, түгәрәк эшчэнлеге, балаларны озату.	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

№	<i>Көндөлөк эшчэнлекке оёштыру, тарбия бирү</i>	<i>Мәктәпкә әзерлек төркеме (6-7) №6</i>				
		дүшәмбе	сишәмбе	чәршәмбе	пәнжешәмбе	жомга
1.	Балаларны кабул итү, уеннар, мостәкыйль эшчәнлек	6.00-7.50	6.00-7.50	6.00-7.50	6.00-7.50	6.00-7.50
2.	Иртәнге гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
3.	Иртәнге ашка әзерлек	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05
4.	Иртәнге аш	8.05-8.20	8.05-8.20	8.05-8.20	8.05-8.20	8.05-8.20
5.	Уеннар, шөгыйльләргә әзерлек/иртәнге түгәрәк	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
6.	Белем бирү эшчәнлеге	8.30-9.00 9.10-9.40 10.00-10.30	8.30-9.00 9.10-9.40 10.00-10.30	8.30-9.00 9.10-9.40 9.50-10.20	8.30-9.00 9.10-9.40 9.50-10.20	8.30-9.00 9.10-9.40 9.50-10.20
7.	Иртәнге әбәткә әзерлек, иртәнге әбәт	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
8.	Урамга чыгарга әзерлек	10.30-10.40	10.30-10.40	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
9.	Һавада булу, күзәтү, уеннар, режим моментында уза торган белем бирү эшчәнлеге	10.40-11.50	10.40-11.50	10.30-11.50	10.30-11.50	10.30-11.50
10.	Урамнан керү, су процедуралары	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
11.	Көндөзгә ашка әзерлек	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
12.	Көндөзгә аш	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
13.	Көндөзгә йокыга әзерлек	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40
14.	Көндөзгә йокы	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
15.	Йокыдан тору, чыныктыру чаралары	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
16.	Уеннар, матур әдәбият уку, режим моментында уза торган белем бирү эшчәнлеге, мостәкыйль эшчәнлек /кичке түгәрәк*	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00
17.	Төштән соңгы ашка әзерлек	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
18.	Ашау вакыты	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25
19.	Урамга чыгу, уеннар, мостәкыйль эшчәнлек, түгәрәк эшчәнлек, балаларны озату.	16.25-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00

№	Көндөлек эшчэнлекке оештыру, тәрбия бирү	Торле яшътэге балалар торкеме (5-7) (ИЗД) №12				
		дүшәмбе	сишәмбе	чәршәмбе	пәнжешәмбе	жомга
1	Балаларны кабул итү, уеннар, мостәкыйль эшчәнлек	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40
2	Иртәнге гимнастика	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50
3	Иртәнге ашка эзерлек	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
4	Иртәнге аш	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15
5	Уеннар, иртәнге түгәрәк	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30
6	Белем бирү эшчәнлеге	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55
7	Иртәнге әбәткә эзерлек, иртәнге әбәт	8.55-9.15	8.55-9.15	8.55-9.15	8.55-9.15	8.55-9.15
8	Урамга чыгарга эзерлек	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25
9	Һавада булу, күзәтү, уеннар, режим моментында уза торган белем бирү эшчәнлеге	9.25-11.20	9.25-11.20	9.25-11.20	9.25-11.20	9.25-11.20
10	Урамнан керү, су процедуралары	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30
11	Белем бирү эшчәнлеге	11.30-11.55	11.30-11.55	11.30-11.55	11.30-11.55	11.30-11.55
12	Көндөзге ашка эзерлек	11.55-12.05	11.55-12.05	11.55-12.05	11.55-12.05	11.55-12.05
13	Көндөзге аш	12.05-12.25	12.05-12.25	12.05-12.25	12.05-12.25	12.05-12.25
14	Көндөзге йокыга эзерлек	12.25-12.30	12.25-12.30	12.25-12.30	12.25-12.30	12.25-12.30
15	Көндөзге йокы	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
16	Йокыдан тору, чыныктыру чаралары	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
17	Уеннар, матур әдәбият уку, режим моментында уза торган белем бирү эшчәнлеге, мостәкыйль эшчәнлек /кичке түгәрәк*	15.10-16.00	15.10-16.00	15.10-16.00	15.10-16.00	15.10-16.00
18	Төштән соңгы ашка эзерлек	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
19	Ашау вакыты	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
20	Урамга чыгу, уеннар, мостәкыйль эшчәнлек, түгәрәк эшчәнлек, балаларны озату.	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

№	Көндөлек эшчэнлекне оештыру, тарбия бирү	№5 ЛОГ (разнов) 4-7				
		дүшөмбө	сишәмбе	чәршәмбе	пәнжешәмбе	жомга
1.	Балаларны кабул итү, уеннар, мостэкыйль эшчэнлек	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40
2.	Иртэнге гимнастика	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50
3.	Иртэнге ашка эзерлек	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
4.	Иртэнге аш	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
5.	Уеннар, шөгылльлэргэ эзерлек/иртэнге түгэрэк	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
6.	Белем бирү эшчэнлеге	8.30-8.55 9.05-9.30	8.30-8.55 9.05-9.30	8.30-8.55 9.05-9.30	8.30-8.55 9.25-9.50	8.30-8.55 9.20-9.45
7.	Иртэнге абаткэ эзерлек, иртэнге абат	8.55-9.05	8.55-9.05	8.55-9.05	9.00-9.10	9.00-9.10
8.	Урамга чыгарга эзерлек Һавада булу, күзэтү, уеннар, режим моментында уза торган белем бирү эшчэнлеге	9.30-11.45	9.30-11.45	9.30-11.45	9.50-11.45	9.45-11.45
9.	Урамнан керү, су процедуралары	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55
10.	Көндөзге ашка эзерлек	11.55-12.05	11.55-12.05	11.55-12.05	11.55-12.05	11.55-12.05
11.	Көндөзге аш	12.05-12.25	12.05-12.25	12.05-12.25	12.05-12.25	12.05-12.25
12.	Көндөзге йокыга эзерлек	12.25-12.30	12.25-12.30	12.25-12.30	12.25-12.30	12.25-12.30
13.	Көндөзге йокы	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
14.	Йокыдан тору, чыныктыру чаралары	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05
15.	Уеннар, матур әдәбият уку, режим моментында уза торган белем бирү эшчэнлеге	15.05-15.40	15.05-15.15	15.05-15.40	15.05-15.15	15.05-15.15
16.	Белем бирү эшчэнлеге		15.15-15.40		15.15-15.40	15.15-15.40
17.	Уеннар, мостэкыйль эшчэнлек /кичке түгэрэк	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
18.	Төштән соңгы ашка эзерлек	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
19.	Ашау вакыты	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
20.	Урамга чыгу, уеннар, мостэкыйль эшчэнлек, түгэрэк эшчэнлек, балаларны озату.	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

№	Көндөлөк эшчәнлекне оештыру, тәрбия бирү	Мәктәпкә әзерлек төркеме (6-7) №9				
		дүшәмбе	сишәмбе	чәршәмбе	пәнҗешәмбе	җомга
1.	Балаларны кабул итү, уеннар, мостәкыйль эшчәнлек	6.00-7.50	6.00-7.50	6.00-7.50	6.00-7.50	6.00-7.50
2.	Иртәнге гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
3.	Иртәнге ашка әзерлек	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05
4.	Иртәнге аш	8.05-8.20	8.05-8.20	8.05-8.20	8.05-8.20	8.05-8.20
5.	Уеннар, шөгыйльләргә әзерлек/иртәнге түгәрәк	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
6.	Белем бирү эшчәнлегенә	8.30-9.00 9.10-9.40 10.00-10.30	8.30-9.00 9.10-9.40 9.50-10.20	8.30-9.00 9.10-9.40 9.50-10.20	8.30-9.00 9.10-9.40 10.00-10.30	8.30-9.00 9.10-9.40 9.50-10.20
7.	Иртәнге әбәткә әзерлек, иртәнге әбәт	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
8.	Урамга чыгарга әзерлек	10.30-10.40	10.30-10.40	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
9.	Һавада булу, күзәтү, уеннар, режим моментында уза торган белем бирү эшчәнлегенә	10.40-11.50	10.40-11.50	10.30-11.50	10.30-11.50	10.30-11.50
10.	Урамнан керү, су процедуралары	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
11.	Көндөзгә ашка әзерлек	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
12.	Көндөзгә аш	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
13.	Көндөзгә йокыга әзерлек	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40
14.	Көндөзгә йокы	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
15.	Йокыдан тору, чыныктыру чаралары	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
16.	Уеннар, матур әдәбият уку, режим моментында уза торган белем бирү эшчәнлегенә, мостәкыйль эшчәнлек /кичкә түгәрәк*	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00
17.	Төштән соңгы ашка әзерлек	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
18.	Ашау вакыты	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25
19.	Урамга чыгу, уеннар, мостәкыйль эшчәнлек, түгәрәк эшчәнлек, балаларны озату.	16.25-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00

№	Көндөлек эшчэнлекне оёштыру, тарбия бирү	Торле яшътэге балалар торкеме (3-5) (ИЗД) №3				
		дүшэмбе	сишэмбе	чэршэмбе	пәнжешэмбе	жомга
1	Балаларны кабул итү, уеннар, мостэкыйль эшчэнлек	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30
2	Иртэнге гимнастика	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40
3	Иртэнге ашка эзерлек	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50
4	Иртэнге аш	7.50-8.05	7.50-8.05	7.50-8.05	7.50-8.05	7.50-8.05
5	Уеннар, иртэнге түгэрэк	8.05-8.40*	8.05-8.40*	8.05-8.30*	8.05-8.30*	8.05-8.20*
6	Белем бирү эшчэнлеге	8.40-9.00 9.10-9.30	8.40-9.00	8.30-8.50 9.00-9.20	8.30-8.50 9.30-9.50	8.30-8.50 9.00-9.20
7	Иртэнге эбэткэ эзерлек, иртэнге эбэт	9.00-9.10	9.00-9.10	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
8	Урамга чыгарга эзерлек	9.30-9.40	9.10-9.20	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
9	Һавада булу, күзэтү, уеннар, режим моментында уза торган белем бирү эшчэнлеге	9.40-11.25	9.20-11.05	9.30-11.25	9.30-11.25	9.30-11.25
10	Урамнан керү, су процедуралары	11.25-11.40	11.05-11.20	11.25-11.40	11.25-11.40	11.25-11.40
11	Белем бирү эшчэнлеге		11.20-11.40			
12	Көндөзге ашка эзерлек	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50
13	Көндөзге аш	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10
14	Көндөзге йокыга эзерлек	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
15	Көндөзге йокы	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50
16	Йокыдан тору, чыныктыру чаралары	14.50-15.10	14.50-15.10	14.50-15.10	14.50-15.10	14.50-15.10
17	Уеннар, матур әдәбият уку, режим моментында уза торган белем бирү эшчэнлеге, мостэкыйль эшчэнлек /кичке түгэрэк*	15.10-15.55	15.10-15.55	15.10-15.55	15.10-15.55	15.10-15.55
18	Төштән соңгы ашка эзерлек	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05
19	Ашау вакыты	16.05-16.25	16.05-16.25	16.05-16.25	16.05-16.25	16.05-16.25
20	Урамга чыгу, уеннар, мостэкыйль эшчэнлек, түгэрэк эшчэнлек, балаларны озату.	16.25-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00

Пояснительная записка

Режим дня составлен с учётом требований ФОП ДО, ФГОС ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

- Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

- Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность образовательной деятельности 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. В первой младшей группе ООД проводится по подгруппам.

- Продолжительность образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

- Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

- В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

- Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.